

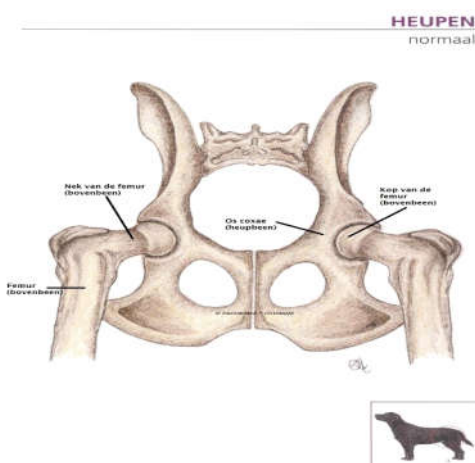
Infobrochure heup-/elleboogdysplasie

Wat is heup-/elleboogdysplasie?

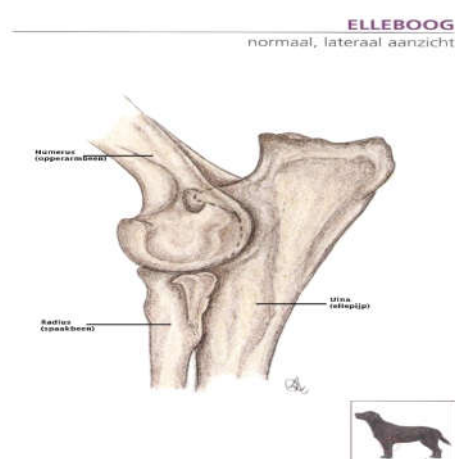
‘Dysplasie’ wil zeggen, ‘slecht gevormd’. Een dysplastisch gewricht is dus een gewricht dat zo ontwikkeld is dat het door zijn slechte vorm niet goed functioneert.

Bij heupdysplasie zal de heupkop niet mooi in de kom passen en het gewricht is als het ware te los. Daardoor zal het gewricht door dagelijks gebruik schuren en in erge gevallen soms zelfs kort uit de kom gaan of, om het met een medische term te zeggen, ‘subluxeren’. Het kraakbeen dat het gewricht voedt, beschermt en soepel moet doen werken, raakt onherroepelijk beschadigd. Door dit alles treedt in meer of mindere mate een pijnlijke gewrichtsontsteking op en wordt, soms al op jonge leeftijd, artrose gevormd. Verschillende factoren zullen bepalen hoe snel dit proces zal vorderen.

Bij elleboogdysplasie groeien bepaalde stukjes van de ellepijp niet op de juiste manier vast, doordat groeiplaten abnormaal sluiten. Hierdoor wordt het gewricht misvormd en ontstaat, net als bij heupdysplasie, een pijnlijke gewrichtsontsteking met onomkeerbare kraakbeenbeschadiging en na verloop van tijd eveneens artrose.



Normale heupen van een hond



Normale elleboog van een hond

Hoe komt het dat mijn hond heup- of elleboogdysplasie heeft?

Heup- en elleboogdysplasie zijn multifactoriële aandoeningen. Ze hebben meerdere mogelijke oorzaken en vaak zijn het dan ook meerdere factoren die samen de dysplasie teweeg brengen.

- Genetische factoren: Sommige honden hebben genetisch een grotere kans om dysplasie te ontwikkelen dan andere. Het is onmogelijk om precies te bepalen welke honden deze genetische 'foutjes' hebben. Meer en meer fokkers laten hun ouderdieren op verschillende manieren testen op heup- en elleboogdysplasie, en dat is zeer goed. Jammer genoeg biedt geen enkele test 100% zekerheid. Daarom kan uw hond dysplasie hebben, ook al hebben zijn of haar ouders het niet.
- Gewicht: Overgewicht is een ontzettend grote factor in de ontwikkeling en progressie van dysplasie. Door een hogere belasting van de gewrichten, omdat deze meer gewicht moeten dragen, zullen deze sneller beschadigd raken. Heeft uw hond dysplasie? Dan zal overgewicht hem aanzienlijk meer pijn berokkenen.
- Beweging: Zowel fysieke over- als onderbelasting zijn oorzaken voor dysplasie. Een jonge hond die zeer veel en explosief of met een hoge impact beweegt, heeft een hogere kans op dysplasie dan dezelfde hond die op een gezondere, wat rustigere manier zijn lichaam gebruikt. Veel springen, buitelen, crossen en wild spelen zijn een risico, net als repetitieve bewegingen. Beweging met een 'lage impact' zijn dan weer gezond voor honden met dysplasie. Absolute rust is dus zeker ook niet aangeraden, aangezien dit overgewicht en spierverslapping in de hand kan werken en de gewrichten zal doen verstijven.
- Voeding: Een opgroeiende hond heeft nood aan een goed uitgebalanceerde voeding. Een teveel of te weinig van bepaalde voedingsstoffen kan een groter risico betekenen naar de ontwikkeling van heupdysplasie. Ook oudere honden met dysplasie hebben veel baat bij een kwalitatief goede voeding, om zo het voortschrijden van de aandoening te vertragen. Voeding speelt bovendien een grote rol bij overgewicht. Onze dierenartsen en assistenten kunnen u helpen bij het uitzoeken van de geschikte voeding en/of voedingssupplementen voor uw hond.

Wat nu?

Heup- en elleboogdysplasie vragen een multimodale aanpak. We zetten even alle mogelijkheden op een rijtje. Uw dierenarts zal met u bespreken wat voor uw hond van toepassing is.

- Operatie: Een operatie is niet altijd nodig, maar voor sommige honden zal het de beste kans op een kwalitatief leven geven. Uw dierenarts zal met u bespreken of een operatie aangewezen is en wat u precies hiervan kan verwachten.
- Pijnstillende medicatie: Als het dier pijn heeft aan het aangetaste gewricht, dan kunnen we deze deels met ontstekingsremmers bestrijden. Zo houden we het ontstekingsproces onder controle en zorgen we ervoor dat het dier de pijnlijke poot niet te veel gaat 'onderbelasten',

waardoor onder andere compensatieletsels en spieratrofie zou kunnen worden veroorzaakt.

- Gewichtscontrole: Als uw hond te zwaar is, is het essentieel dat hij of zij onmiddellijk op dieet wordt gezet. Elke gram die uw hond teveel mee draagt, is een extra belasting van zijn of haar ontstoken gewrichten en zal uw hond onnodig veel pijn berokkenen. Onze dierenartsen en assistenten kunnen u hierbij adviseren. Als uw hond het geluk heeft geen overgewicht te hebben, is het van het grootste belang dit zo te houden.
- Voeding en voedingssupplementen: Naast een uitgebalanceerde hoeveelheid calorieën, willen we dat de voeding ook kwalitatieve eiwitten en vetzuren levert, rijk is aan antioxidanten en een correcte mineralenbalans bevat. Zo krijgen de gewrichten van uw dier de nodige voedingsstoffen en houden we de ontsteking zo goed mogelijk onder controle. Onze dierenartsen en assistenten adviseren u graag bij het vinden van de juiste voeding en voedingssupplementen voor uw hond met heup- of elleboogdysplasie.
- Beweging: Beweging is een belangrijke factor in de behandeling van dysplasie. Te veel of verkeerde bewegingen zal de pijn verergeren en de progressie versnellen, evenals te weinig bewegen. Als algemene regel kan worden gezegd dat repetitieve bewegingen en explosieve bewegingen (ongecontroleerd springen, buitelen, crossen, wild spelen en apporteren, ...) absoluut uit den boze zijn, al zeker wanneer er geen opwarming aan vooraf is gegaan, maar dat dagelijkse wandelingen (in stap of draf) wel noodzakelijk zijn. Als er een opflakking van de pijn en ontsteking is, is korte rust soms aangewezen, maar over het algemeen houden we honden met dysplasie het liefst zo actief mogelijk. Wij adviseren bij de diagnose van dysplasie altijd om een afspraak te maken bij onze dierenarts-fysiotherapeut. Zij kan dan passend bewegingsadvies geven voor thuis.
- Fysiotherapie: Net als bij mensen kunnen we ook voor honden fysiotherapie inzetten bij de behandeling van bewegingsproblemen. Hydrotherapie, lasertherapie, manuele fysiotherapeutische technieken en spierversterkende en gewrichtsversoepelende oefeningen worden door onze dierenarts-fysiotherapeut gebruikt om pijn en ontsteking in de gewrichten te verminderen, de bewegelijkheid te vergroten en de spieren te versterken. Soms is fysiotherapie noodzakelijk bij de revalidatie na een operatie. Soms kan fysiotherapie een operatie zelfs voorkomen.

Met een juiste en vooral volledige behandeling geven we uw hond de beste kansen op een mooi en comfortabel leven.

Nog vragen? Twijfel dan niet om ons te contacteren:

Dierenkliniek Herckenrode

<http://www.dierenkliniekherckenrode.be>

e-mail: info@dierenartsenherckenrode.be